

Speiseplan für Euch vom 13.03.2023 – 16.03.2023



Tag	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag	saftiger Hähnchenschenkel Geflügelsoße ^{a,g} Kartoffelpüree ³ frische Salatauswahl am Buffet	saftiger Taler mit roten Linsen ^{c,g,i,k} Kräutersoße ^{a,g} Kartoffelpüree ^g frische Salatauswahl am Buffet	frisches Obst der Saison
Dienstag	saftige Frikadelle vom Schwein oder aus Rinder-Geflügelfleisch ^{8,a,c,f,g,i} Bratensoße ^{a,i} Kartoffeln ³ und Erbsen- Möhregemüse frische Salatauswahl am Buffet	gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung ^g Erbsen - Möhregemüse Chili - Quark Dip ^g frische Salatauswahl am Buffet	Quarkcreme Erdbeere ^g
Mittwoch	bunte Farfalle Nudeln ^a Käsesoße mit Gemüsestreifen ^{1,a,g,i} frische Salatauswahl am Buffet	bunte Farfalle Nudeln ^a Käsesoße mit Gemüsestreifen ^{1,a,g,i} frische Salatauswahl am Buffet	Strudel Pudding Dessert siehe Verpackung am Lebensmittel
Donnerstag	knuspriger MSC Seelachs in Krosspanade ^{a,d} Seelachstücken zusammengefügt in Panade Möhren-Ingwersoße ^g Vollkornreis frische Salatauswahl am Buffet	gedämpfte Getreideklößchen mit Kerbel ^{a,c,f,i} Möhren-Ingwersoße ^g Vollkornreis frische Salatauswahl am Buffet	Berliner mit Mehrfruchtfüllung ^{a,c,g}
Freitag			Sie können täglich als Alternative zum Dessert auch aus unserem Obstkorb auswählen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. koffeinhaltig; 19. Stärke

Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse;
m. Schwefeloxid und Sulfid; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek