

Speiseplan

Woche 11

KW: 3 vom 12.01.2026 bis 18.01.2026



	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag 12.01.2026	Paniertes Seelachsfilet (aus Blöcken geschnitten) ^(a,aa,d) Gelbe Kurkumasoße ^(a,aa,p) Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Gemüsegratin mit Käse überbacken ^(p,q) Gelbe Kurkumasoße ^(a,aa,p) Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Karamellpudding ^(p,q)
Dienstag 13.01.2026	Deftiger Erbseneintopf ^(i,j) Geflügelwurst in Scheiben ^(02,03,27,34) Roggenbrötchen ^(a,aa,ab,ac,f,p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Deftiger Erbseneintopf ^(i,j) Roggenbrötchen ^(a,aa,ab,ac,f,p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Frisches Obst
Mittwoch 14.01.2026	saftige Geflügelfrikadelle (Fleisch z. T. fein zerkleinert) ⁽³⁵⁾ ^(a,aa,c,g,j) Rahmsoße ^(a,aa) Fusilli ^(a,aa) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing ⁽⁰³⁾ ^(a,aa,c,i,j,l,p,q)	Gemüsenuggets ^(a,aa,ac,p,q) Kräuter-Quark-Dip ^{(03) (a,aa,c,g,i,j,p,q)} Fusilli ^(a,aa) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing ⁽⁰³⁾ ^(a,aa,c,i,j,l,p,q)	Fruchtjoghurt Jovel ^(p,q)
Donnerstag 15.01.2026	Hähnchenbrustfilet paniert (mit Flüssigwürzung) ^(a,aa) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Würzkartoffeln Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing ⁽⁰³⁾ ^(a,aa,c,i,j,l,p,q)	Vegetarisches Schnitzel paniert ^(a,aa) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Würzkartoffeln Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing ⁽⁰³⁾ ^(a,aa,c,i,j,l,p,q)	Frisches Obst
CUROM Dienstleistungs-GmbH – Neuenkirchen-Vörden/Visbek			

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 27=mit Säuerungsmittel; 34=mit Stabilisatoren; 35=Unter Schutzatmosphäre verpackt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ab=Roggen; ac=Gerste; c=Eier und -erzeugnis; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose