

# Speiseplan

GS Woche 5

KW: 45 vom 02.11.2026 bis 08.11.2026



|                                                         | Menü 1                                                                                                                                                                                                      | Vegetarisch                                                                                                                                                                                                                | Dessert                                 |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>02.11.2026                             | Fusilli (a,aa)<br>Geflügel-Schinken (02,03,08)<br>Erbsen in feiner Sahnesoße (a,aa,p)<br>Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl-Dressing (03) (l)                                           | Fusilli (a,aa)<br>Vegetarische Flakes (a,aa,f,i)<br>Erbsen in feiner Sahnesoße (a,aa,p)<br>Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl-Dressing (03) (l)                                                        | Pudding mit Vanillegeschmack (p,q)      |
| <b>Dienstag</b><br>03.11.2026                           | Herzhaftes Rinderköfta (Fleisch z. T. fein zerkleinert) (a,aa,c,p,q)<br>Bratensoße (a,aa)<br>Fingermöhren<br>Kartoffelpüree (g)<br>Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl-Dressing (03) (l) | Hirsebratling (01) (a,aa,ad,f,i)<br>Spinatsoße (a,aa,p)<br>Fingermöhren<br>Kartoffelpüree (g)<br>Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl-Dressing (03) (l)                                                  | Frisches Obst                           |
| <b>Mittwoch</b><br>04.11.2026                           | Geflügel Wiener Würstchen (02,03,08,35)<br>Rahmkartoffeln (c,g)<br>Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)                                                | Vegetarische Wiener Würstchen (01) (c)<br>Rahmkartoffeln (c,g)<br>Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)                                                                | Buttermilch-Dessert Mango (p)           |
| <b>Donnerstag</b><br>05.11.2026                         | Fischfrikadelle (Fisch fein zerkleinert)<br>Zitronen-Butter-Soße (08,24,30,32,34) (a,aa,g,p,q)<br>Vollkornreis<br>Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q) | Maisbratling in Cornflakes-Panade (01) (a,aa,ac,ad,f,i)<br>Zitronen-Butter-Soße (08,24,30,32,34) (a,aa,g,p,q)<br>Vollkornreis<br>Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q) | Frisches Obst                           |
| <b>Freitag</b><br>06.11.2026                            | Frische Pizza Margherita (a,aa,p,q)<br>Bauernsalat mit Mais, Gurke, Tomate, Paprika in Essig und Öl (03) (l)<br><br>Schönes Wochenende                                                                      | Frische Pizza Margherita (a,aa,p,q)<br>Bauernsalat mit Mais, Gurke, Tomate, Paprika in Essig und Öl (03) (l)<br><br>Schönes Wochenende                                                                                     | Tagesdessert (siehe Verpackungsangaben) |
| CUROM Dienstleistungs-GmbH – Neuenkirchen-Vörden/Visbek |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                            |                                         |

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 24=mit Stärke; 30=mit Säureregulator; 32=mit Verdickungsmittel; 34=mit Stabilisatoren; 35=Unter Schutzatmosphäre verpackt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorsan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; ad=Hafer; c=Eier und -erzeugnis; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose